

esportes serie a

Benoît Badiashile é um jovem zagueiro francês que atualmente joga no AS Monaco, clube da Ligue 1. Nasceu em 26 de março de 2001, ele tem 21 anos e vem se destacando no time desde sua chegada ao futebol em 2024.

;

Perfil e atributos de Benoît Badiashile

Atributo

Valor

Altura

esportes serie a

Há mais de 4000 anos, os egípcios inventaram o pérgamo de bob, um item simples composto por um fio e um peso. Esse pequeno objeto teve um papel crucial na construção dos edifícios, pirâmides e canais do Egito antigo, utilizado para estabelecer pontos verticais precisos.

gt;

Mas o que essa ferramenta pode ensinar sobre nossas vidas pessoais? Susanne Skiba, em seu artigo "Encontrando Sua Linha do Pérgamo Pessoal" no LinkedIn, nos apresenta a ideia de nos refletirmos sobre o que realmente é importante e significativo para nós, encontrando nossa própria "linha do pérgamo pessoal". A linha do pérgamo pessoal pode ser considerada como nossos valores fundamentais e princípios que nos sustentam e direcionam na vida. Assim como o pérgamo de bob trabalha com gravidade, nos mantendo no lugar, os valores pessoais também nos ajudam a nos manter no caminho certo e a tomar decisões com integridade.

Encontrar a linha do pérgamo pessoal pode ser um processo de autodescoberta desafiador, mas também extremamente gratificante. Ao aprofundarmos os mesmos e refletirmos sobre aquilo que é verdadeiramente importante para nós, podemos nos conectar de forma mais profunda com nossos valores, crenças e propósito.

esportes serie a

- Refletir sobre os momentos em que você se sentiu verdadeiramente feliz e realizado.

- Identificar os valores que estavam presentes nesses momentos.

- Priorizar esses valores e incorporá-los em sua vida diária.

- Fazer escolhas que honrem seus valores em cada vez do comprometimento.