

O O bet365

A submissão das artes marciais mistas (MMA) refere-se a uma técnica de finalização em que um lutador força o oponente para se render ou incapacitá-lo, continuando a lutar. Existem diferentes tipos de submissões, incluindo as finalizações por alavancas com Estrangulamentos.

As alavancas envolvem torcer um membro do corpo do oponente num ângulo não natural, causando dor e desconforto. Um exemplo é a chave de braço - na qual o lutador segura os braços do oponente que aplica pressão sobre as articulações, forçando-o para se render ou correr esse risco de lesão.

Os estrangulamentos, por outro lado, envolvem restringir o suprimento de oxigênio ao cérebro do oponente, forçando-o para se render! Há dois tipos principais de estrangulamento: O estrangulamento por torção do pescoço e o estrangulamento por pressão (a pressão aplicada sobre as artérias). Tj T* com o regulador de ar - a natureza comprimida, impedindo a entrada de ar nos pulmões.

Em competições de MMA, um árbitro pode interromper a luta se o lutador estiver inconsciente ou incapaz de continuar e mesmo após ser instruído a fazê-lo. Portanto: os lutadores do UFC devem ter conhecimento das diferentes técnicas da submissão e saber quando se submeter para evitar lesões graves!

Trazer a cortina para baixo é nossa ilustre carreira Real Madrid 16 e

Se juntar ao Manchester United. Casemir tornou-se o homem Utd

Sfraco link: Erik ten

...herist

hava ao mundo Allah script

5: rabe. A empresa pediu desculpas e parou de vender apatos com esse design. Neste 9, £ caso, a empresa Nike sustenta que o logotipo não é nada

is do que uma representação estilizada da marca Air Max. 9, £

O logotipo do sapato Nike Air

AX chamado "ofensivo" aos muçulmanos por Allah-like... today: estilo

código de barras